

# TRAITEMENT PAR MESOTHERAPIE DE LA CHEVILLE ET DU PIED



Dr Denis Laurens

Service de Médecine Physique et de Réadaptation

Hôpital de la Salpêtrière Paris

Bordeaux 12 février 2011

# MESOTHERAPIE

- **PHYSIOPATHOLOGIE**
- **QUELS MELANGES ?**
- **QUELS POINTS D'INJECTION ?**
- **QUELLES PROFONDEURS ?**
- **QUELLES TECHNIQUES ?**
- **QUELLES FREQUENCES ?**
- **QUELS TRAITEMENTS ASSOCIES ?**

# INDICATIONS

- **TENDINOPATHIES**
- **ENTORSES**
- **APONEVROSITE PLANTAIRE**
- **SESAMOIDITES**
- **OSTEOCHONDROSES**
- **FRACTURE DE FATIGUE**
- **SYNDROME DU CARREFOUR POSTERIEUR**

# TENDINOPATHIES

- TENOPERIOSTITES
- TENOBURSITES
- TENDINITES
- TENOSYNOVITES
- MYOTENDINITES





# TENOPERIOSTITES

- **TENDON CALCANEEN**
  - ISO : extension de la cheville
  - ETI : flexion passive
- **TIBIAL POSTERIEUR**
  - ISO : extension + add supination
  - ETI : flexion + abd pronation
- **COURT FIBULAIRE**
  - ISO : extension + abd pronation
  - ETI : flexion + add supination

# TENOPERIOSTITES

- PHASE AIGUE :
- LIDOCAINE + AINS + CALCITONINE
- CORPS MUSCULAIRE :
- LIDOCAINE + MYORELAXANT
- PHASE CHRONIQUE :
- VIT E + VIT C + CALCITONINE
- CORPS MUSCULAIRE :
- PROCAINE + MYORELAXANT + MAG
- INSERTION : IDP CORPS M : IED/IDS

# TENOBURSITES

- TENDON CALCANEEN
  - PRE ET RETRO ACHILEENNE
  - PALPATION DOULOUREUSE
  - ISO ET ETI RAS
- TRAITEMENT

**ETAMSYLATE + AINS + CALCITONINE**

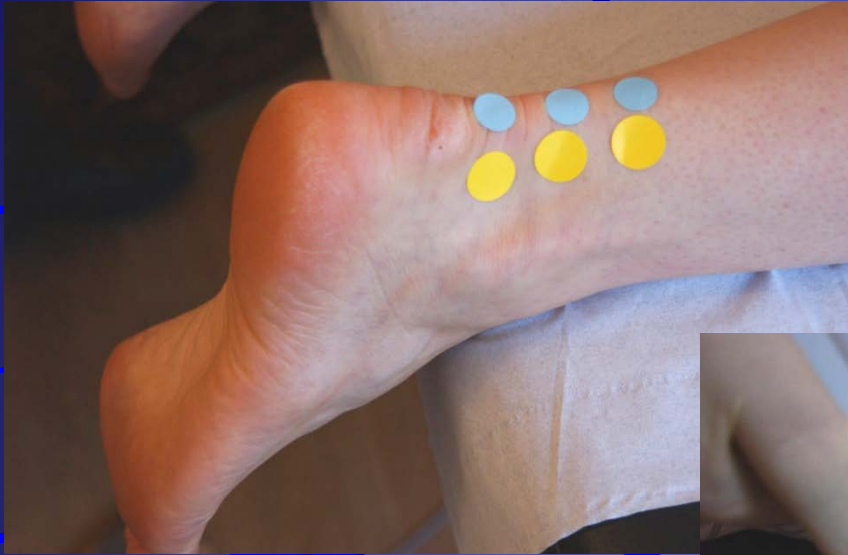


# TENDINITES

- 1/3 MOYEN TENDON CALCANEEN
- PHASE AIGUE :
  - LIDOCAINE + AINS + ETAMSYLATE
- CORPS MUSCULAIRE :
  - LIDOCAINE + MYORELAXANT
- PHASE CHRONIQUE :
  - VIT E + VIT C + PROCAINE
  - PRP
- CORPS MUSCULAIRE :
  - PROCAINE + MYORELAXANT + MAG



# TENDINITES



# TENOSYNOVITES

- **TIBIAL ANTERIEUR** : face antero int
  - ISO : flexion + add supination
  - ETI : extension + abd pronation
- **TIBIAL POSTERIEUR** : malléole tibiale
- **COURT FIBULAIRE** : malléole fibulaire
  - ISO : extension + abd pronation
  - résistance 5<sup>ème</sup> métatarse
  - ETI : flexion + add supination
- **LONG FIBULAIRE**  
résistance 1<sup>er</sup> métatarse

# TENOSYNOVITES

- **EXSUDATIVE AIGUE :**
- **LIDOCAINE + AINS + ETAMSYLATE**
- **LIDOCAINE + MYORELAXANT**
- **EXSUDATIVE CHRONIQUE :**
- **PROCAINE + CPV + ETAMSYLATE**
- **PROCAINE + MYORELAXANT + MAG**
- **CREPITANTE AIGUE :**
- **LIDOCAINE + AINS + CALCITONINE**
- **LIDOCAINE + MYORELAXANT**

# TENOSYNOVITES

- CREPITANTE CHRONIQUE :
- LIDOCAINE + CPV + CALCITONINE
- PROCAINE + MYORELAXANT + MAG
- STENOSANTE :
- PROCAINE 2% + VIT E + VIT C





# MYOTENDINITES

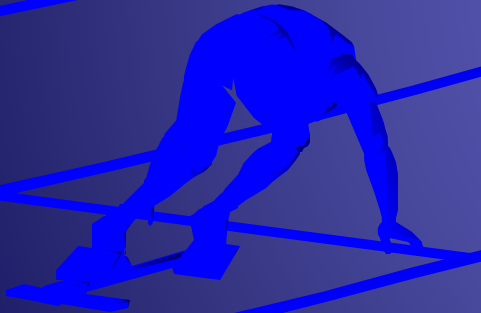
- TENDON CALCANEEN
- PHASE AIGUE :
  - LIDOCAINE + AINS + ETAMSYLATE
- CORPS MUSCULAIRE :
  - LIDOCAINE + MYORELAXANT
- PHASE CHRONIQUE :
  - PROCAINE + CPV + VITAMINE C
- CORPS MUSCULAIRE :
  - PROCAINE + MYORELAXANT + MAG

# ENTORSES

- TALO-CRURALES
  - EXTERNE
  - INTERNE
  - ANTERIEURE
- TIBIO-FIBULAIRE INFÉRIEURE
- TRANSVERSE DU TARSE
- SOUS TALIENNE
- ORTEILS

# ENTORSE TALO-CRURALE EXTERNE

- **LIGAMENT COLLATERAL LATERAL**
- **INVERSION : SUPINATION + ADD**
- **VARUS EQUIN**



# EXAMEN CLINIQUE





# EXAMEN CLINIQUE



# RADIO



CER

# TRAITEMENT FONCTIONNEL ENTORSE MOYENNE PHASE I

- CANNES ANGLAISES
- ORTHESE DE CONTENTION
- **ETAMSYLATE + LIDOCAINE 1%**

2cc

1cc

- **+ ARNICA 4DH**

1 à 3cc

- **IDP + IED J1, J8**

CERM Aquitaine Poitou  
12 février 201



# PHASE II

- J 9 à J 18
- ORTHESE
- OSTEOPATHIE
- REEDUCATION : AMPLITUDE ET CINETIQUE ARTICULAIRES
- **AINS + LIDOCAÏNE + ETAMSYLATE**  
1cc                      1cc                      2cc                      **IDP**
- **LIDOCAÏNE + ETAMSYLATE**  
1cc    2cc    **IED**
- J15



# PHASE III

- J 19 à J 36
- **PROCAINE 2%** + **VITAMINE C** + **CPV**  
3cc 1cc 1fl
- **IDP + IED**
- J30
- REEDUCATION PROPRIOCEPTIVE
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- REPRISE PROGRESSIVE DU SPORT

# APONEVROSITE PLANTAIRE

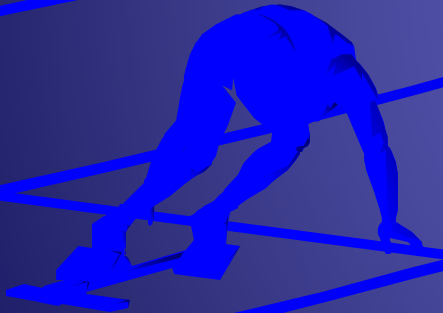
- TUBERCULE POSTERO-MEDIAL DU CALCANEUM
- PHASE AIGUE :
  - **CALCITONINE + AINS + ETAMSYLATE**
- PHASE CHRONIQUE :
  - **CALCITONINE + SILICIUM + VIT E**
  - GLACAGE, **IDP**, J1, J8, J15 +/- J30
  - ECHEC : PRP

# SESAMOÏDITES

- 1<sup>ER</sup> ORTEIL
- PHASE AIGUE :
- LIDOCAINE + AINS + CALCITONINE
- PHASE CHRONIQUE :
- CALCITONINE + VIT E + VIT C
- GLACAGE, IDP, J1, J8, J15 +/- J30
- ORTHESES PLANTAIRES

# OSTEOCHONDROSES

- EPIPHYSITES : KOHLER MOUCHET, FRIEDBERG
- APOPHYSITES : SEVER
- OSSICULAIRES





# FORMES APOPHYSAIRES

- **AINS + ETAMSYLATE + LIDOCAINE 1%** à J1 et J8
- **IDP ou IED**
- **LIDOCAINE 1% + CALCITONINE + SILICIUM**
- **IDP** à J15
- **EQUISETUM A. + CALCITONINE + SILICIUM**
- **IDP** à J15, J30 +/- J45
- **LIDOCAINE 1% + CPV + MAGNESIUM**
- **IED** à J30 +/- J45
- **SUR LES CARTILAGES DE CROISSANCE**
- **APRES GLACAGE**
- **IONISATIONS DE CHLORURE DE CALCIUM**
- **ORTHESES PLANTAIRES**

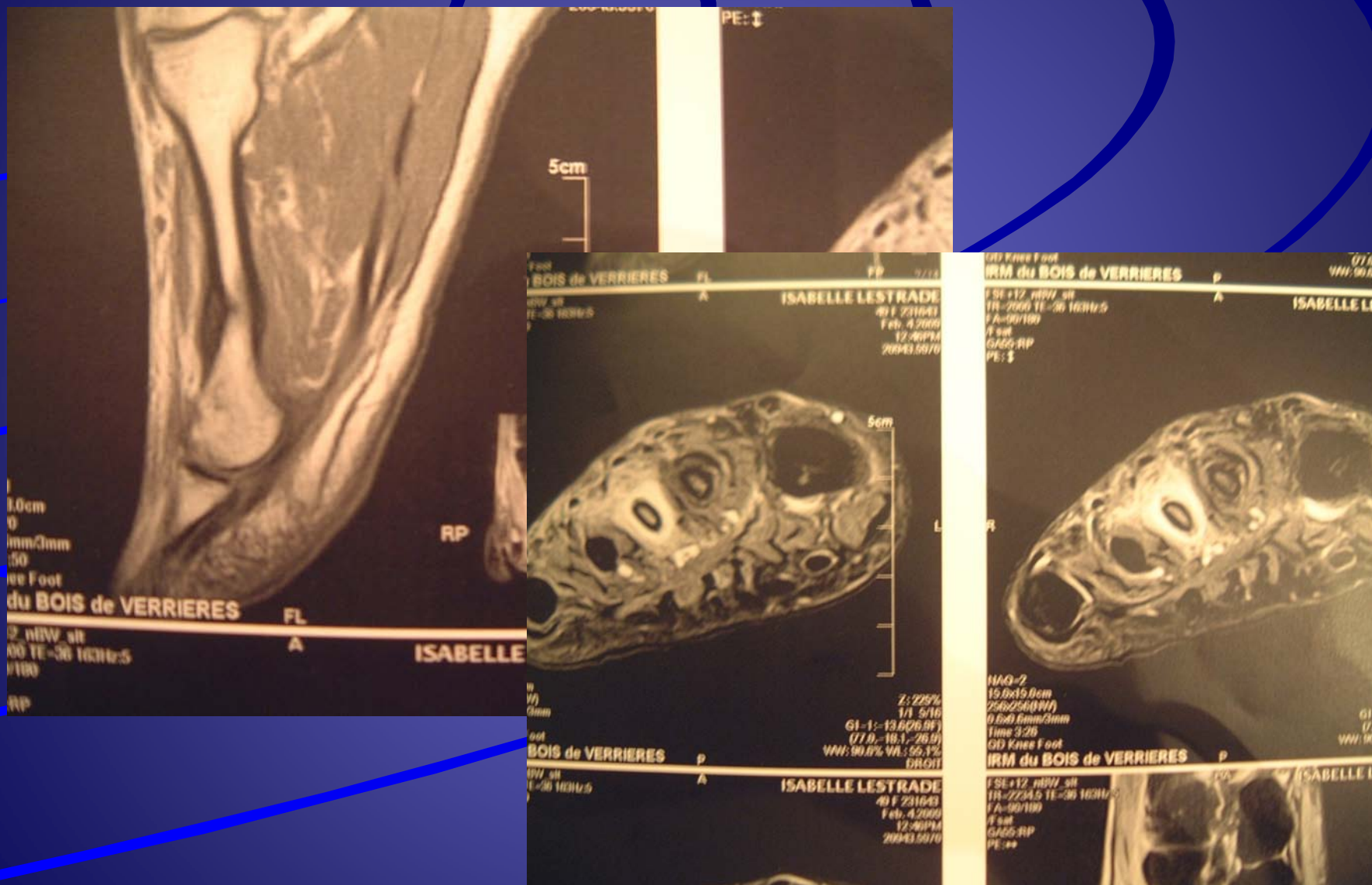
# FORMES EPIPHYSAIRES

- **LIDOCAINE 1% + CALCITONINE 100 UI + ETAMSYLATE**
- **IED + IDP**
- **SUR LES CARTILAGES DE CROISSANCE**
- **APRES GLACAGE**
- **J1, J8, J15, J30 +/- J45**
- **STRAPPING A LA REPRISE DU SPORT**

# PIEGE



# FRACTURES DE FATIGUE



12 février 2011







# SYNDROME DU CARREFOUR POSTERIEUR

- FLEXIONS PLANTAIRES FORCEES
- TUBERCULE POSTERIEUR DU TALUS
- REBORD POSTERIEUR DU TIBIA
- ETAMSYLATE + AINS + CALCITONINE
- DHD
- TRICEPS SURAL :
- LIDOCAINE + MYORELAXANT
- IDS, J1, J8, J15 +/- J30
- ORTHESES PLANTAIRES

# CONCLUSIONS

- **PHYSIOPATHOLOGIE**
- **PROFONDEURS ET TECHNIQUES**
- **INTERET DE LA VITAMINE E**
- **TRAITEMENTS ASSOCIES**
- **AVENIR : FACTEURS DE CROISSANCE**